

Activités culturelles et créatives

TAPISSIER

Stage de 30 heures sur un trimestre, à la salle des fêtes de CAUREL

le jeudi matin ou le jeudi après-midi, ou mardi toute la journée une fois par mois

ou stages en continu sur une semaine

Tarif : 6,60€/h (198€ le stage)

Renseignements et inscriptions :

Bernadette Cienki Au 03.26.97.12.21

CARTES ET JEUX

Le jeudi à 20h30 à la salle des fêtes de LAVANNES

Tarif: 17 € à l'année

Renseignements et inscriptions :

François Guidotty au 07 85 04 74 70 ou

Gabrielle Haudebourg au 06.24.14.34.86

ECHECS

Le Mardi de 18h30 à 20h30 à l'ancienne école de POMACLE

Tarif: 34 € à l'année

Renseignements et inscriptions :

sur place auprès de David Jarre



PEINTURE SUR PORCELAINE

Le lundi de 14h à 17h à la salle des fêtes de LAVANNES.

Tarif : 17€ la séance de 3h (avec un minimum de 10 séances)

Animé par Véronique Moroni

Renseignements et inscriptions :

Marie Cappe au 06 24 77 58. 01

Activités sportives

LE CIRQUE DES PETITS

2 à 5 ans (propre)

Le mercredi à la salle des fêtes de CAUREL

17h00 à 18h00

Tarif: 3,27 la séance (soit 98€ à l'année)

Professeure : Chakib Tchikou

Renseignements et inscriptions :

Lucie Devauchelle au 06 85 78 33 99



PING PONG

Entraînements libres le lundi de 18h à 20h à la salle des fêtes de CAUREL

Tarif: 11€ à l'année

Renseignements et inscriptions :

Edouard Hanczyk au 06 03 10 06 36



SELF DEFENSE-JUJITSU

A partir de 13 ans

Le mercredi à la salle des fêtes de CAUREL de 19h30 à 20h30

Tarif : 4,27€ la séance soit 128€ à l'année

Renseignements et inscriptions :

Julien Sanchez au 06 22 67 16 83



GYMNASTIQUE

A partir de 16 ans

Le Mardi de 8h45 à 9h45 à la salle des fêtes de CAUREL

Tarif: 4.07€ la séance

Soit 122€ l'année

Professeure: Julie Widuch

Renseignements et inscriptions :

Aurore Ramont au 06 49 67 56 73

YOGA

A partir de 16 ans

Le jeudi De 18h45 à 19h45 à la salle des fêtes de POMACLE

Tarif: 5,10€ la séance

Soit 153€ l'année

Professeure: Virginie Dufour

Renseignements et inscriptions :

Anne-Cécile Monvoisin au 06 33 05 25 39



POWER DANCE

A partir de 16 ans

Le lundi salle des fêtes LAVANNES de 19h à 20h

Tarif: 4.07€ la séance Soit 122€ l'année

Professeure : Nolwenn Velard

Renseignements et inscriptions :

Marie-Hélène Guénard au 06 65 40 47 09



RENFORCEMENT MUSCULAIRE

A partir de 16 ans

Le mercredi à la salle des fêtes de POMACLE de 18h30 à 19h30

Tarif: 4.07€ la séance Soit 122€ l'année

Professeur : Chakib Tchikou

Renseignements et inscriptions :

Marie-Hélène Guénard au 06 65 40 47 09

HIIT

A partir de 16 ans

Le lundi salle des fêtes LAVANNES de 20h à 21h

Tarif: 4.07€ la séance Soit 122€ l'année

Professeure : Agathe Bouvart

Renseignements et inscriptions :

Marie-Hélène Guénard au 06 65 40 47 09



PILATES

5 cours ! Tarif : 5,10€ la séance soit 153€ par cours à l'année

① mardi de 18h30 à 19h30 salle des fêtes de LAVANNES

② mardi de 19h45 à 20h45 salle des fêtes de LAVANNES

③ jeudi de 19h00 à 20h00 salle des fêtes de CAUREL

Professeure : Cyrielle Purat

Renseignements et inscriptions :

Emilie Georget au 06 73 15 17 15

④ Mercredi de 19h30 à 20h30 salle des fêtes POMACLE

Professeur : Chakib Tchikou

Renseignements et inscriptions :

Marie-Hélène Guénard au 06 65 40 47 09

⑤ Jeudi de 9h00 à 10h00 salle des fêtes de LAVANNES

Professeur : Jordy Bahuet

Renseignements et inscriptions :

Laurence Antoni au 06 07 08 19 94



STEP INTERMEDIAIRE

Tarif : 5,10€ la séance Soit 153€ l'année

Le JEUDI salle des fêtes de POMACLE de 20h à 21h

Professeur : Chakib Tchikou

Renseignements et inscriptions :

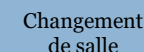
Marie-Hélène Guénard au 06 65 40 47 09

Le jeudi salle des fêtes de CAUREL de 20h à 21h

Professeure : Cyrielle Purat

Renseignements et inscriptions :

Florence Laforge au 06 08 16 64 73



DANSE DE SALON

Entraînements libres Le lundi de 20h à 21h30 à la salle des fêtes de Pomacle

Tarif: 17€ à l'année

Renseignements et inscriptions :

Viviane Fastenackels au 06 21 73 78 59

LES BONS PLANS



Optez pour le Pass'sport du Foyer Mogador et accédez sans limite à toutes les activités sportives adultes.

Tarif : 264€ soit 26,40€ par mois (hors adhésion et UFOLEP)

Grace au Pass'Sport la séance de sport est à moins de 1€(*) !

(*) calcul sur la base de 7 séances par semaine, 4 semaines sur le mois .

Devenez responsable d'activité et bénéficiez de 30€ de réduction.



LE SAVIEZ VOUS ? Pour toutes les activités de groupe au FOYER MOGADOR vous avez la possibilité de faire une séance d'essai gratuite et sans engagement !

Renseignez-vous auprès des responsables d'activité.

Activités musicales

GUITARE CLASSIQUE, ELECTRIQUE

28 séances en cours individuels à Caurel ou à Lavannes

Tarifs Enfants : à partir de 6 ans

30 mn 39,6 € par mois Soit 396€ à l'année

45 mn 59,40 € par mois Soit 594€ à l'année

Tarifs Adultes :

30 mn 43,70 € par mois Soit 437€ à l'année

45 mn 65,50 € par mois Soit 655€ à l'année

Professeurs : Thomas Rousseau ou Elodie Wrobel

Renseignements et inscriptions :

David Guénard à Lavannes, Tél.: 07 88 98 99 29

Offre réservée aux enfants : Possibilité d'essayer l'activité guitare pendant 1 mois (3 séances) pour 50 € seulement (hors adhésion) avec prêt d'une guitare inclus.

Location guitare enfant : 5 € / mois

PIANO SOLFEGE

28 séances en cours individuels

à Caurel ou à Lavannes à partir de 6 ans

Tarifs enfants :

30 mn 39,6 € par mois Soit 396€ à l'année

45 mn 59,40 € par mois Soit 594€ à l'année

Tarifs adultes : 45 mn 65,50 € par mois Soit 655€ à l'année

Professeure : Marie-Hélène Lemaire

Renseignements et inscriptions :

Christine Lacolombe-Jactat à Lavannes

Tél.: 06 89 51 23 13

BATTERIE

28 séances en cours individuels

à Caurel le mardi à partir de 6 ans

Tarifs enfants :

30 mn 39,6 € par mois Soit 396€ à l'année

45 mn 59,40 € par mois Soit 594€ à l'année

Tarifs adultes : 45 mn 65,50 € par mois Soit 655€ à l'année

Professeur : Thomas Chemla

Renseignements et inscriptions :

Marie-Hélène Guénard à Tél.: 06.65.40.47.09

Foyer Mogador se réserve le droit d'annuler une activité si le nombre minimum de participants n'est pas atteint ou pour toute autre raison indépendante de sa volonté. En cas d'annulation d'une activité, celle-ci sera remboursée au prorata des séances effectuées.



Cotisations pour La saison 2026-2027

L'adhésion à l'association Foyer Mogador est obligatoire pour participer à toute activité. Elle vous permet de devenir membre de l'association. Elle n'est due qu'une fois par saison et par personne. Elle couvre les frais de l'assurance contractée par le Foyer Mogador pour exercer ses activités.

La licence UFOLEP est une licence sportive obligatoire pour les activités sportives. Elle n'est due qu'une fois par saison et par personne et vient en supplément de l'adhésion.

Adhésions

Enfants ⁽¹⁾ :	Mogador ⁽²⁾ 10 €	Extérieurs 15 €	
Adultes :	Mogador ⁽²⁾ 17 €	Extérieurs 22 €	

Licence Ufolep

Enfants ⁽¹⁾ / Adultes :	16 € Mogador ⁽²⁾ et extérieurs
------------------------------------	---

⁽¹⁾ Enfants = moins de 18 ans au moment de l'inscription.

⁽²⁾ Mogador Adultes : Résidence principale à Caurel, Lavannes ou Pomacle.

Mogador Enfants : Au moins 1 parent habite à Caurel ou Lavannes ou Pomacle ou enfant scolarisé sur les écoles du regroupement.



Paiements en chèques vacances, coupons sport, chèque UP Sports et Loisirs, Pass Sport, bons MSA et bons CAF acceptés.

Contact courriel

foyermogador@lavannes.fr

site internet

<http://foyermogador.lavannes.fr>



FOYER MOGADOR

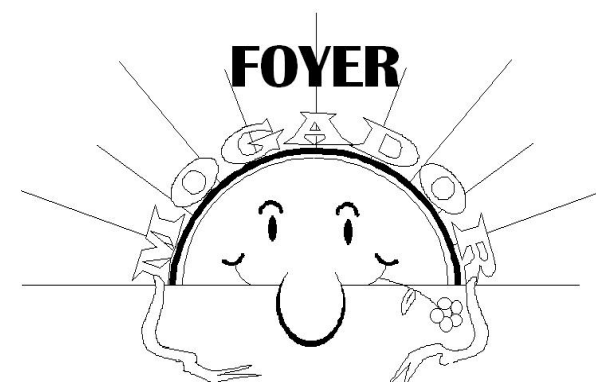
Siège Social Mairie de Lavannes
51110 LAVANNES

Le Foyer Mogador est une association loi 1901

FOYER MOGADOR

PROGRAMME DES ACTIVITES 2026 / 2027

organisées sur les villages de Caurel,
Lavannes et Pomacle



Inscriptions en ligne, paiement 100% sécurisé sur
<https://www.helloasso.com/associations/foyer-mogador>

